

Foot et Paix Vendredi 3 juillet 2009

A l'école des émotions, on cherche un plan B à la violence

Par Anna Lietti

Une ONG rolloise a mis au point un programme d'entraînement aux «compétences relationnelles». Elle collabore avec les Open Fun Football Schools

On avait laissé Mark Milton au moment où, fort de son expérience comme directeur de la Main Tendue vaudoise, il explorait les moyens de promouvoir plus activement l'écoute dans la population et engageait Titeuf pour une [campagne grand public](#).

On ne peut pas dire que, depuis, cet Anglais de Rolle, président de la Fédération internationale des lignes d'aide téléphonique ([lfotes](#)), ait réduit ses ambitions. Les temps sont mûrs, pense-t-il, pour viser une meilleure «santé émotionnelle» pour tous, laquelle passe par une éducation généralisée aux «compétences relationnelles». Le concept, défendu par une ONG créée «ad hoc» avec siège à Rolle, [Education for Peace*](#), a convaincu l'Organisation mondiale de la santé (OMS), qui a parrainé le premier Congrès international sur la santé émotionnelle à Prato en 2007. La prochaine édition aura lieu à Vienne en 2010 sur le thème des «alternatives à la violence».

Mais le foot dans tout ça? C'est à Prato, précisément, qu'a mûri la conviction qu'en matière de gestion des émotions, le gazon est un terrain propice: «Si l'on souhaite œuvrer pour un monde plus pacifique en éduquant les enfants, le foot est un lieu tout désigné, car la violence y est manifeste et reconnue comme un problème», explique Mark Milton, dont le grand projet est d'intégrer la dimension relationnelle à l'éducation de base de chaque écolier.

L'Union européenne des associations de football (UEFA) a soutenu dès la première heure le programme «Master your emotions» («Sois maître de tes émotions») élaboré par l'ONG rolloise avec, notamment, les outils de la communication non violente. On l'aura compris: il ne s'agit pas que de sanctionner les cogneurs. Mais de «promouvoir des comportements qui permettent de trouver des alternatives à la violence». Ainsi, entre deux dribbles, les enfants entraînent leur capacité d'écoute et d'empathie. Parfois avec des mots, parfois avec des jeux plus physiques.

De vrais outils pédagogiques

Education for Peace est une ONG ultralégère. Sur mandat, elle envoie sur le terrain une équipe de formateurs. Des mandats qui ne manquent pas: les Open Fun Football Schools sont loin d'occuper seules le terrain du foot socio-éducatif estival. Le mois dernier, l'équipe était à Sarajevo, à l'appel d'une ONG allemande, [Street football world](#), qui réunissait autour du ballon rond des adolescents de l'Europe très élargie.

Après la Croatie, Mark Milton s'est envolé pour Cannes, retrouver Didier Roustan, maître d'œuvre d'un projet français particulièrement ambitieux puisqu'il vise tous les enfants, dans tous les clubs de France: «[Foot citoyen](#)» se propose de renouer avec les valeurs perdues du sport et de fournir, pour cela, de «véritables outils pédagogiques» aux entraîneurs, souvent jeunes, inexpérimentés et débordés.

Des outils que Mark Milton s'emploie lui-même à peaufiner. En chantier: un manuel à l'usage des entraîneurs, avec des exercices qui auront été testés in vivo sur les pelouses d'ici et d'ailleurs, par des cobayes de toutes les couleurs.

LE TEMPS © 2009 **Le Temps SA**