

Le livre
sur/ les quais,
2-3-4 sept.16
→Morges.

Programme Auteurs Les 2 Prix
Ecoles Petits déjeuners Pratique
Hôtes d'honneur Bénévoles Amis Presse

Blog Newsletter Facebook Twitter



Boris Cyrulnik et invités
Mathias Malzieu et Joann Sfar

Boris Cyrulnik et invités, « Besoin de héros? Sport et connaissance de soi » → ve. 2 septembre, 17h

17h : Boris Cyrulnik, Mark Milton et invités, "Besoin de héros? Sport et connaissance de soi", table ronde animée par un journaliste

18h15 : Séance de dédicaces

Vente de livres et présentation des activités de la fondation Education 4 Peace dans le foyer du théâtre



Le célèbre psychiatre et auteur français Boris Cyrulnik, qui a vulgarisé le concept de la résilience (capacité à rebondir et/ou à renaître de sa souffrance), en compagnie de Mark Milton, fondateur et directeur de la fondation suisse Education 4 Peace (E4P), qui œuvre pour amener le savoir-être au cœur de l'éducation des nouvelles générations, se rencontreront autour du thème "Besoin de héros ? Sport et connaissance de soi". Les dernières recherches scientifiques sur les liens affectifs, la relation et ses émotions, témoignent non seulement de l'impact sur le psychisme de l'être humain, mais aussi sur son développement physiologique et physique. Alors que l'importance des relations humaines et le besoin du "vivre ensemble" n'ont jamais été aussi présents et conscients dans notre société, peut-on imaginer un avenir où la relation à soi et à l'autre soit mise au cœur de l'éducation de demain ?

Le sport semble ouvrir des portes insoupçonnées à l'éducation du savoir-être. En effet, plusieurs fédérations nationales ont intégré récemment la connaissance de soi dans leur cursus pédagogique national. Cette table ronde offrira une perspective globale, scientifique, sportive et sociétale.

Réservez vos places [ici](#)

Education 4 Peace

Créée en 2002, cette fondation a pour mission de rendre la connaissance de soi accessible aux nouvelles générations. Sa vision est que l'apprentissage du savoir-être sera l'un des piliers de l'éducation de demain, ingrédient nécessaire pour un monde avec plus de paix et de conscience; paix qui commence par la responsabilisation individuelle à développer sa propre paix intérieure.